Согласовано:
Начальник отдела образования
исполнительного комитета
Мамадышского муниципального района
И.Н.Габдрахманов

Примерное двухнедельное меню школьных завтраков для организации питания детей , с 5 по11 класс.

Использован: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1993 и 1996гг.Сборник рецептур блюд и

№ рецепта	Наименование блюд	Основные компоненты	Брутто	Нетто	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Всего Цена за кг	Всего Сумма	В том числе Бюджет Цена за кг	Бюджет Сумма	За счет собственной продукции Цена за кг	За счет собственной продукции Сумма	Родительский взнос плата Цена за кг	Родительский взнос плата Сумма		
	1 день																		
№10	**салат из свежей капусты**	капуста	99,6	79		1,4		3,7	21,3	25	1,98		0,00	25	2,49		0		
		лук	12,5	10		0,14		0,91	4,1	25	0,31		0,00	25	0,31		0		
		морковь	12,5	10		0,1		0,7	3,4	30	0,38		0,00	30	0,38		0		
		сахар	5	5				4,9	18,9	51,1	0,26		0,00	51,1	0,26	51,1	0,2555		
		масло растительное	5	5			4,99		44,9	114,49	0,57	114,5	0,57	114,49	0,57	114,49	0,5725		
		итого			100	**1,64**	**4,99**	**10,21**	**92,6**	**245,59**	**3,49545**	**114,5**	**0,5725**	**245,59**	**4,005**	**165,59**	**0,828**		
№610	**Биточки из говядины**	Говядина	34	25		6,32	4,08		55,59	399,56	13,59		0,00		0,00	399,56	13,585		
		Жир-сырец	4,47	4,47			4,46		40,01	399,56	1,79		0,00		0,00	399,56	1,786		
		Лук репчатый	0,6	0,6		-	-	-	0,21	25	0,02		0,00	25	0,02		0		
		Сухари	1	2		0,22	0,02	1,44	6,62	54,8	0,05	54,8	0,05	54,8	0,05		0		
		Хлеб ржаной	7	7		0,57	0,06	0,47	15,82	47,72	0,33	47,72	0,33	47,72	0,33		0		
		Соль	0,6	0,6		-	-	-	-	9,5	0,01	9,5	0,01	9,5	0,01		0		
		Масса п/ф		50		-		-	-		0,00		0,00		0,00		0		
		Масло растительное	2	2		-	1,99	-	17,98	114,49	0,23	114,5	0,23		0,00		0		
					41	**7,11**	**10,61**	**1,91**	**136,2**	**1050,63**	**16,0096**	**226,5**	**0,6235**	**137,02**	**0,41**	**799,12**	**15,371**		
											0,00		0,00		0,00		0		
№746	**Каша гречневая**	Крупа гречневая	50			5,9	1,65	30,95	167,5	78,15	3,91	78,15	3,91		0,00		0		
		Масло сливочное	5			0,04	3,6	0,06	33,05	504,7	2,52	504,7	2,52		0,00		0		
		Соль	0,5			-	-			9,5	0,00	9,5	0,00		0,00		0		
		итого			100	**5,94**	**5,25**	**31,01**	**200,6**	**592,35**	**6,43575**	**592,4**	**6,4358**	**0**	**0**	**0**	**0**		
№944	**Чай с сахаром**	Заварка	1	1		0,04	-	-		663,97	0,66	664	0,66		0,00		0		
		Сахар	15	15		0		14,9	58	51,1	0,77	51,1	0,77		0,00		0		
		итого			200 /7	**0,04**	**0**	**14,9**	**58**	**715,07**	**1,43047**	**715,1**	**1,4305**	**0**	**0**	**0**	**0**		
	хлеб	хлеб	40		40	**12,16**	**1,44**	**79,76**	**180,8**	**58,81**	2,35	**58,81**	2,35		0,00		0		
	Вафли	Вафли	50	50	50	2,15	16,05	32,5	280,5	153,57	7,68		0,00		0,00	153,57	7,6785		
											0,00		0,00		0,00		0		
		итого			50	**2,15**	**16,05**	**32,5**	**280,5**	**153,57**	**7,6785**	0	**0**	**0**	**0**	**153,57**	**7,6785**		
						29,04	**38,34**	**170,3**	**948,7**	**2816,02**	37,4022	**1707**	11,41	**382,61**	4,415	**1118,3**	23,88	39,7	
	итого за день																		